

# Stundenplan ab 23.9.24



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
			09:00 - 10:00 YOGA auf dem STUHL Hermine ab 3.10.24	08:30 - 09:30 BREATHWORK & MEDITATION 2x im Monat mit Bianca	09:00 - 10:00 VINYASA FLOW	Klasse
				08:30 - 09:45 MORGEN YOGA 2x im Monat mit Hermine		Livestream
16:30 - 17:45 SCHWANGERSCHAFTS YOGA Julia ab 16.9.24						
18:00 - 19:30 YANG INTO YIN FLOW Sarah/Verena abwechselnd	18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Natascha	18:00 - 19:15 ASHTANGA VINYASA YOGA (geführt) Christina	18:00 - 19:00 HATHA FLOW Lisa	18:30 - 19:30 VINYASA FLOW YOGA Laura 14-tägig		
19:45 - 20:45 HYPNOBREATH & MEDITATION Andrea 14-tägig	18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Livestream	19:30 - 20:45 BEGINNER to BASIC Christina ab 2.10.24	19:30 - 20:45 YIN YOGA Natascha			
			19:30 - 20:45 YIN YOGA Livestream			
					SONNTAG	Kurs

Wenn euch unser Angebot gefällt und ihr uns weiterempfehlen würdet, dann schreibt uns bitte gerne eine Rezension auf Google, direkt auf Eversports (Online nach dem gebuchten Kurs) oder Facebook/Instagram. Damit unterstützt ihr uns sehr. Einfach folgende QR Codes mit der Handykamera scannen. Danke sehr ♥ Namasté



Folge uns auf unseren Channels

  @FREEDOM.Practice.Yoga