Stundenplan

FREEDOM Practice

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		09:30 - 10:30 MAMA-BABY YOGA Verena ab 8.1.25	09:00 - 10:00 YOGA auf dem STUHL Hermine ab 9.1.25	08:30 - 09:30 BREATHWORK & MEDITATION 2x im Monat mit Bianca	09:00 - 10:00 VINYASA FLOW	
				08:30 - 09:45 MORGEN YOGA 2x im Monat mit Hermine		
18:00 - 19:30 YANG INTO YIN FLOW Sarah/Verena abwechselnd	18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Natascha	18:00 - 19:15 ASHTANGA VINYASA YOGA (geführt) Christina	**18:00 - 19:00** **HATHA FLOW** **Lisa/Gloria** **abwechselnd**	18:30 - 19:30 VINYASA FLOW Laura 2x im Monat		
19:45 - 20:45 HYPNOBREATH & MEDITATION Andrea 14-tägig	18:30 - 19:45 MOON HATHA YOGA Livestream	19:30 - 20:45 BEGINNER to BASIC Christina ab 8.1.25	19:30 - 20:45 YIN YOGA Natascha			
			19:30 - 20:45 YIN YOGA Livestream			

Klasse

Livestream

Kurs

Wenn euch unser Angebot gefällt und ihr uns weiterempfehlen würdet, dann schreibt uns bitte gerne eine Rezension auf Google, direkt auf Eversports (Online nach dem gebuchten Kurs) oder Facebook/Instagram. Damit unterstützt ihr uns sehr. Einfach folgende QR Codes mit der Handykamera scannen.
Danke sehr ♥ Namasté

Folge uns auf unseren Channels

@FREEDOM.Practice.Yoga